

????? ?????

????? ? ???? ???

????? ? ????????? ???? ?????????? ???? ???? ???? ?
????????? ? ???? | ????? ? ???? ???? ???? ?

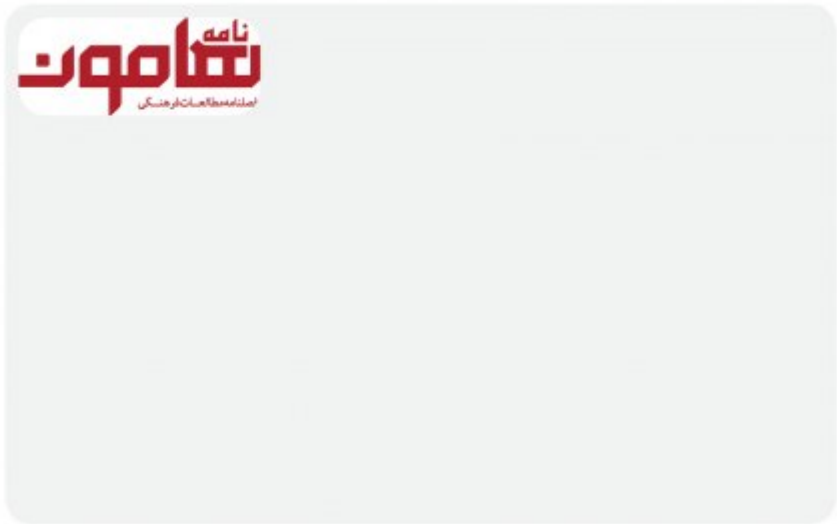
?????? ???? ???? · Sunday, April 30th, 2023

????? ? ????????? ????????????? ???? ????? ???? ? ? ????????? ? ? ?

????? ? ???? ???? ?

???????? ? ???????? ???? ? ?????? ? ? ???? ?

???? ???? ? ???? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ?
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ?
? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?
????? ???? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ?
????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?
????? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?
????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?
????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?



توقعات و انتظارات غیرعادلانه، باعث ایجاد خشم در نوجوانان می شود

گفتگو با صدیقه صفری

روانشناس و درمانگر کودک و نوجوان در بوشهر

خشم، یکی از عوامل و محرک بروز بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی است و می تواند فراهم کننده ی بستری برای ارتکاب جرم نیز باشد. که به دنبال آن ممکن است مشکلات دامنه دار و گاهها جبران ناپذیری را برای فرد ناهنجار یا مرتکب جرم ایجاد کند. بالطبع از قبل آن ناامنی اجتماعی نیز پیامدی است که آثار مادی و معنوی اش هزینه ی گزافی را به جامعه تحمیل خواهد کرد.

نامه ۲۰۵
شماره هفده - زمستان ۱۴۰۲

چکیده: در این مقاله به بررسی عوامل و محرک های بروز خشم در نوجوانان و راهکارهای کاهش آن پرداخته می شود.

خشم یک هیجان طبیعی است که در پاسخ به تحریکات بیرونی یا درونی بروز می کند. این هیجان می تواند به یک محرک برای تغییر رفتار منجر شود. در نوجوانان، خشم اغلب به دلیل انتظارات غیرعادلانه یا احساس بیعدالتی بروز می کند. این هیجان می تواند به یک عامل خطر برای مشکلات رفتاری منجر شود. در این مقاله به بررسی عوامل و محرک های بروز خشم در نوجوانان و راهکارهای کاهش آن پرداخته می شود.

کلیدواژه ها: خشم، نوجوانان، انتظارات غیرعادلانه، هیجان.

منابع: صفری، صدیقه. (۱۴۰۲). خشم و عوامل و محرک های بروز آن در نوجوانان. مجله تخصصی روانشناسی، ۲۰(۵)، ۱-۱۰.

????? ???? ?

This entry was posted on Sunday, April 30th, 2023 at 10:59 pm and is filed under [???? ??????](#), [???????? ???? ?????](#), [????? ? ??? ? ??](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.